

Mag. Thomas Mayrhofer
PSYCHOTHERAPEUT / systemischer Coach

Telefon: **0699/10059007**

Email: praxis@therapie22.at • Homepage: www.therapie22.at

Mimi-Grossberg-Gasse 11/ 1. Stock (Lift) Top 312

1220 Wien : U2 Seestadt Aspern

Information über meine psychotherapeutischen Angebote

In meiner Praxis in der Seestadt biete ich Psychotherapie, Coaching und Familienberatung an.

Gerne nehme ich mir Zeit für einen telefonischen Kontakt, oder Anfragen per Email, um Fragen und Rahmenbedingungen zu besprechen.

In einem Erstgespräch verschaffen wir uns gemeinsam ein Bild über Ihre Anliegen und Ihre gegenwärtige Situation. Sie bekommen einen transparenten Behandlungs- und Kostenplan. Wenn Sie sich für eine gemeinsame Arbeit entscheiden steht im Mittelpunkt, was in Ihrem Alltag hilfreich ist!

Wir vereinbaren einen klaren Rahmen von ein bis vier Terminen im Monat, für eine bestimmte Zeit. bestimmte Ziele können in wenigen Gesprächen bearbeitet sein, längerfristige Begleitungen sind auch möglich. Eine Einheit dauert 50 Minuten und kostet 90€. Für die Gruppe rechnen Sie bitte pro Termin 30€. Terminabsagen sind bis 48 Stunden vorher ohne Kosten, bei einer späteren Absage muss der ganze Stundensatz verrechnet werden. Kostenbeteiligung einer Krankenkasse ist bei Selbsteinreichung möglich.

Erreichbarkeit: **U2 Seestadt, Bus 84a Hannah-Arendt-Platz,
Eingang zwischen blauem Haus und der Rad-Ladestation**

(Karte Google Maps)



Systemische Psychotherapie

unterstützt Einzelpersonen, Paare oder Familien mit Kindern und Jugendlichen, bei ihrer persönlichen Entwicklung im vertraulichen Rahmen.

Systemische Psychotherapie ist hilfreich beim Bewältigen von schwierigen privaten und beruflichen Situationen und psychischen Erkrankungen. Spezialisiert bin ich auf Themen wie z.B. Burnout, Depressionen, chronische Schmerzen, Familien- und Paarkonflikte, Eltern-Kind-Kommunikation, Schulprobleme, Ängste, Sucht, Behinderungen, Entwicklungsschwierigkeiten.

Das Ziel ist die (Wieder-) Gewinnung von angenehmeren, funktionellen und freudigen Situationen im Leben.

Systemisches Coaching und Supervision

Ich biete auch professionelle lösungsorientierte Techniken für den beruflichen Bereich an, unterstütze dabei neue Entwicklungen in den Fokus zu nehmen, Konflikte konstruktiv zu bearbeiten, Entscheidungen logisch und intuitiv abzuklären.